

„Intuition ist das, was
der Körper dem Gehirn als
stimmig rückmeldet“
(Volker Mouek, Arzt und Therapeut)

Photo: Ansgar Stock/Deutscher

avertorial

Schreib dich glücklich!

Intuitives Schreiben ist eine simple Methode für alle, die glücklich(er) werden, schneller gute Entscheidungen treffen oder im Dschungel des Lebens ihren ureigenen Weg finden möchten

Wir denken oft zu kompliziert und meist auch zu viel nach. Intuitives Handeln dagegen ist verblüffend einfach und eine natürliche Fähigkeit, die wir als Kind noch perfekt beherrschten. Das intuitive Schreiben bringt dich zurück in diese Kraft der Intuition. Wenn du zudem noch die Elemente Humor, Kreativität und positive Irritation anwendest, wird dein Gehirn Purzelbäume schlagen vor lauter Freude. Und dein Körper auch!

Beim intuitiven Schreiben entsteht ein Flow, der im weiteren Verlauf in einen Highflow übergeht. Dabei werden verschiedene Botenstoffe ausgeschüttet. Alles das wirkt wie eine Droge, nur eben ohne schädliche Substanzen oder Nebenwirkungen. Intuitives Schreiben entspannt, beruhigt und enthemmt, es fördert die Konzentration, den Fokus und aktiviert und belebt.

Photo: © Burdiger Lutz

Wenn du dich rundum gut, glücklich und zufrieden fühlst, braucht es also keine komplizierten Methoden, sondern einfach nur Intuition und Flow. Besonders gut gelingt das beim intuitiven Schreiben verrückt-lustiger Kurzgeschichten. Bingo – schon bist du mit deiner Intuition verbunden! Dem besten Navi der Welt. Es wird dich zielsicher durchs Leben führen.



Intuition – eine von vier verhaltensbeeinflussenden Fähigkeiten des menschlichen Gehirns. Es ist alles bereits in dir. Und das Beste: Du kannst es jederzeit zum Leben erwecken.

Ulrike Parthen ist Autorin, Ghostwriterin, Experten für das intuitive Schreiben – außerdem hochbegabte ADHSlerin mit posttraumatischer Belastungsstörung, die sich mit dem intuitiven Schreiben selbst half. Ihre Erfahrungen und ihr Wissen gibt sie in Workshops weiter.

Workshops intuitives Schreiben – für jedermann geeignet:

- Intuitiver #LösungsDreier
 - Selbstfindung – „Date mit dir selbst“
 - Stoffellaufroman-Gaudi in der Gruppe
 - Teambuilding
- www.ulrikeparthen.de